

PROTOCOLO

TRATAMENTO TERMOREDUTOR E TONIFICANTE COM PIMENTAS E CRIOTERAPIA:

Tratamento que utiliza a termo e a crioterapia em sessões alternadas com o objetivo de melhora do contorno corporal proporcionando redução de medidas e tonificação do tecido.

Frequência do tratamento: 1 sessão de cada por semana.

Produtos:

- Creme Esfoliante illuminá;
- Creme para massagem Termoativo com Pimentas illuminá;
- Creme para massagem Centella e Algas illuminá;
- Gel Redutor Crioterápico illuminá.

Passo a Passo:

Este tratamento é feito em duas etapas: são duas sessões, uma utilizando a termoterapia e outra sessão, a crioterapia.

1ª SESSÃO

1. Higienizar toda a região a ser tratada.
2. Preparar a pele fazendo uma esfoliação aplicando uma pequena quantidade de **Creme Esfoliante illuminá** nas regiões a serem tratadas com movimentos circulares. Retire os resíduos com uma toalha.
3. Após, aplicar o **Creme Termoativo com Pimentas illuminá** com manobras intensas de deslizamentos e pinçamentos nas regiões a serem tratadas. Ocluir com filme osmótico, colocar em manta ou lençol térmico e deixe agir por 20 minutos. Obs: caso a cliente tenha sensibilidade ou desconforto com a associação do creme de pimentas e a manta térmica, utilize somente o filme osmótico.
4. Finalizar aplicando o **Creme para massagem Centella e Algas illuminá** com manobras de massagem modeladora.

DICA:

- Você pode associar o rolo turbinado para finalizar após a massagem manual.





PROTOCOLO

TRATAMENTO TERMOREDUTOR E TONIFICANTE COM PIMENTAS E CRIOTERAPIA:

Passo a Passo:

Este tratamento é feito em duas etapas: são duas sessões, uma utilizando a termoterapia e outra sessão, a crioterapia.

2ª SESSÃO

1. Utilizar Corrente russa, conforme instruções do aparelho por 40 minutos.
2. Finalizar aplicando o **Gel Redutor Crioterápico illuminá** com movimentos ascendentes, deixar a cliente na maca por aproximadamente 20 minutos, não utilizar filme osmótico. Não precisa remover o produto.

DICA:

- Caso você não tenha o aparelho de corrente russa, aplique o **Creme de massagem Colágeno illuminá** com manobras tonificantes e finalize aplicando o **Gel Redutor Crioterápico illuminá**.